



Udaf
Indre-et-Loire

UNIS POUR LES FAMILLES

Espace Parents



“ Mon enfant ne fait toujours pas ses nuits... je ne sais plus quoi faire.

“ Avec mon ado, la communication est difficile. Je ne le comprends plus.

“ Mon enfant manque de motivation à l'école, j'ai peur qu'il décroche.



L'Espace Parents vous propose :

Une permanence chaque
mardi de 14h00 à 16h00

Par **téléphone** au 02 47 77 55 51

En **présentiel** et sans rendez-vous sur
notre site de Tours

En pratique

L'Espace parents est **gratuit, ouvert à tous les parents et confidentiel.**

La parole est libre et sans tabou dans le respect des particularités de chaque famille.

Vous êtes parent et vous posez plein de questions : Contactez-nous !



L'Espace Parents, c'est un endroit convivial où vous pouvez parler des questions qui vous préoccupent en tant que parents.

Vous y trouverez :

- **Des bénévoles** formés et à votre écoute afin de vous conseiller, vous orienter mais aussi de vous rassurer.
- **Des ressources** éducatives et des outils pour vous accompagner dans votre rôle de parent.
- **Un réseau d'associations** et d'organismes pour vous conseiller et mettre à votre disposition des ressources pour chaque période importante : arrivée de l'enfant, petite enfance, adolescence, handicap...

L'Udaf d'Indre-et-Loire propose aussi d'autres services en lien avec la parentalité :

- **Parcours "Parent - Ado"**
- **Ateliers de parole pour les enfants de parents séparés**
- **Espace Info Famille**



UDAF d'Indre-et-Loire :

21 rue de Beaumont - Tours

Le site est accessible en voiture, en bus et pour les Personnes à Mobilité Réduite.



Contact

Espace Parents

Tél. : **02 47 77 55 51**

Mail : espaceparents@udaf37.fr