

Vous accompagnez un proche avec une autonomie réduite ?

EN INDRE-ET-LOIRE
DÉCOUVREZ

LES SAMEDIS

GRATUITS



ATELIERS
PROCHES AIDANTS

VOTRE PROCHE PRIS EN CHARGE *

La santé de
mon proche et
la mienne

Les aides et
mes droits

Stress,
communication
et émotions

Contacts et inscriptions

Anna LINDE

07.82.08.58.82

anna.linde@famillesrurales.org



**Familles
rurales**
Vivre mieux !
INDRE-ET-LOIRE

Pour des raisons
d'organisation

Inscrivez-vous !

* Pour votre proche, voir au dos !

DANS QUEL BUT?

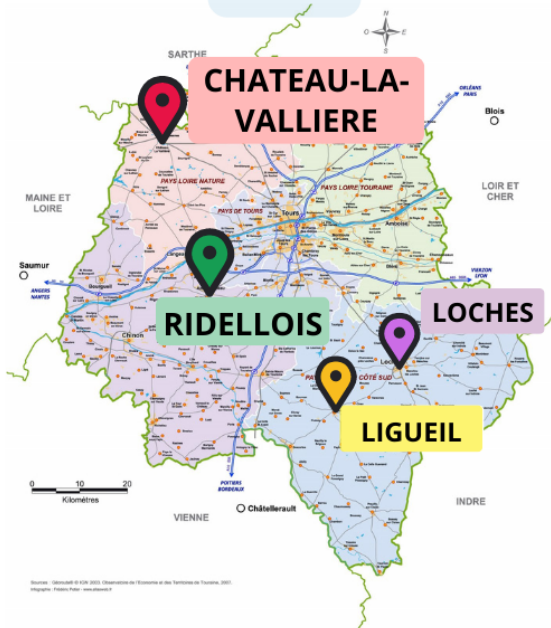
Avec des professionnels du territoire et d'autres aidants, développez des connaissances et compétences qui peuvent vous être utiles au quotidien.



Si un atelier vous intéresse, contactez-nous !

Certains ateliers peuvent être renouvelés ou repoussés.

OÙ?



THÉMATIQUES ET DATES

Stress, communication et émotions

Gérer des émotions (part 1)

*

Atelier de Sophrologie

10/06 18/11 (2022) 02/12

⌚ Durée : 3h

Gérer des émotions (part 2)

17/06 25/11 (2022) 09/12

⌚ Durée : 2h30

Les aides et mes droits

Le répit

07/10 01/07 04/11 03/06

⌚ Durée : 1h30

Les aides administratives, financières et humaines

à venir

Les droits des proches aidants

à venir

La santé de mon proche et la mienne

Déplacer son proche en sécurité

04/11 à venir 13/05 16/09

⌚ Durée : 2h

Mon proche ne mange pas, que faire ?

09/09 14/10 09/09 07/10

⌚ Durée : 2h

Les changements d'habitudes alimentaires

30/09 24/06 21/10 21/10

⌚ Durée : 2h

Les risques de déglutition

21/10 30/09 30/09 23/09

⌚ Durée : 2h

Les gestes qui sauvent

01/07 02/12 16/09 24/06

⌚ Durée : 3h30 à 4h

Les objets du quotidien

18/11 16/09 14/10 18/11

⌚ Durée : 2h

PRISE EN CHARGE DE VOTRE PROCHE

Afin de ne pas laisser votre proche seul, nous proposons une ou plusieurs solutions pour qu'il/elle soit pris en charge sur la durée de votre atelier.

Contactez nous pour connaître les activités adaptées proposées ou les autres solutions selon les partenaires locaux.

Ces activités ont été réfléchies pour être adaptées à un public avec des capacités et contraintes différentes (problème de motricité, problème cognitifs, démence, autisme, etc...)

ORGANISMES FINANCEURS



Contacts et inscriptions :

Anna LINDE - Fédération Familles Rurales d'Indre-et-Loire

☎ 07.82.08.58.82

✉ anna.linde@famillesrurales.org