



**Udaf**  
Indre-et-Loire

UNIS POUR LES FAMILLES

## Atelier de Soutien à la Parentalité



- " Je souhaite partager un moment de qualité avec mon ado, autour d'activités ludiques.*
- " La communication avec mon ado est parfois difficile : nous retrouver autour d'une activité peut me permettre de renouer ou renforcer le lien avec lui*
- " J'offre à mon ado la possibilité de découvrir ensemble une activité que nous n'avons pas l'occasion de faire d'habitude*

L'UDAF d'Indre-et-Loire vous propose :

Un **Parcours « Parent-Ado »**  
à destination des **parents**  
d'**adolescents de 11 à 14 ans**

à **TOURS**



**Atelier  
Alimentation**



**Atelier  
Sport**



**Atelier  
Culture**

### Informations

Le parcours est **gratuit** et **ouvert** à toutes les familles.

L'**engagement est pris pour les 3 ateliers.**

Les ateliers peuvent accueillir **6 duos** composés d'**un seul parent** et d'**un seul adolescent (11 - 14 ans)**.

**Inscription obligatoire !**

Vous êtes parent et vous avez envie de découvrir une activité avec votre ado :

**Inscrivez-vous !**



## Objectifs

Le parcours « Parent-Ado » est **un moment privilégié avec votre adolescent** autour d'activités ludiques.

## Calendrier

### Atelier Alimentation :

10 Janvier 2024 - 14h30 à 16h30 - UDAF d'Indre-et-Loire

### Atelier Sport :

14 Février 2024 - 14h30 à 16h30 - UDAF d'Indre-et-Loire

### Atelier Culture :

13 Mars 2024 - 14h30 à 16h30 - Tours Centre (*lieu de rendez-vous à déterminer*)

**l'Udaf d'Indre-et-Loire propose aussi d'autres services en lien avec la parentalité :**

- Espace parents
- Ateliers de parole pour les enfants de parents séparés
- Espace Info Famille

## Comment vous inscrire ?

**Contactez-nous par mail ou par téléphone**

*Ce parcours vous est proposé dans le cadre d'une action autour du soutien à la parentalité, soutenue et financée par la convention signée entre l'UNAF et l'UDAF d'Indre et Loire.*



### UDAF d'Indre-et-Loire :

21 rue de Beaumont - 37000 TOURS

*Le site est accessible en voiture, en bus (ligne 4) et pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR).*



### Contact

**02 47 77 55 51**

**vieassociative@udaf37.fr**