

Le mot du secrétaire

Moi M.MOULIN, secrétaire du Conseil Participatif, j'ai été élu en tant que secrétaire en date du 21 janvier 2022. Je participe pour une première à la rédaction du Tut'infos.

Je fais partie de ce conseil pour aider et servir de porte-parole. Je suis déjà engagé dans d'autres associations. Si je peux être un pilier, si je peux apporter beaucoup plus je le ferai. Quand je suis au conseil je me sens proche des autres, apaisé et constructif. C'est un moment convivial que j'apprécie.

Je suis ravi de faire partie du Conseil Participatif de l'UDAF. Je mènerai en tant que secrétaire, toute possibilité et mon engagement entier est dédié à ce conseil.

Une nouvelle boîte à questions est mise en place à l'accueil de l'UDAF. Que vous soyez sous mesure de protection, famille de personnes protégées,... N'hésitez pas à vous exprimer ! Tous questionnements et idées nous intéressent. C'est pour cela que cette gazette contient un coupon retour que vous pourrez transmettre (par courrier, lors de votre passage à l'UDAF d'Indre et Loire ou par le biais de votre délégué mandataire).



Photo de la boîte à questions

Le Conseil Participatif

Lors de l'assemblée générale du 21 janvier 2022, les 15 nouveaux membres du Conseil Participatif ont été tirés au sort parmi les volontaires pour une durée de trois ans.

L'ensemble des membres du Conseil Participatif sont conviés pour une grande réunion quatre fois dans l'année. En parallèle nous nous rencontrons régulièrement en petit groupe pour travailler sur des projets et thèmes précis.

Le Conseil Participatif est une opportunité qui permet de s'exprimer, de réfléchir ensemble à des possibilités et de rencontrer des personnes qui vivent les mêmes choses que nous et donc qui nous comprennent. Il permet aussi de se faire entendre et de travailler ensemble sur des propositions de solution.

Nous sommes accompagnés par Marie LOMBARD (responsable de service), Juliette CORDIER (déléguée mandataire à la protection juridique des majeurs) et Amélie RABAUD (apprentie assistante sociale).

« J'ai effectué un stage de 7 mois l'année dernière au sein d'une unité à domicile qui m'a beaucoup plu. J'ai donc souhaité, pour cette dernière année, revenir au sein de l'UDAF et découvrir le Conseil Participatif ainsi que le travail dans les unités établissement. Je suis donc de retour cette année en apprentissage, à raison de deux jours consacrés au Conseil Participatif (lundi et vendredi) et trois jours dans une unité établissement. » (Amélie RABAUD)

Actuellement, deux projets sont en cours, la reprise de la gazette que vous lisez actuellement. L'autre projet étant la réalisation d'une brochure de présentation du Conseil Participatif afin de mieux nous faire connaître et que chacun comprenne notre fonctionnement et nos missions.

Enfin l'un de nos projets vient de se finaliser, il s'agit des cartes « je suis sous mesure... ». Ces cartes ont pour but de nous aider au quotidien en listant l'ensemble des actes que nous pouvons réaliser SEUL. Ces cartes vont seront remises par votre délégué.e dans l'année lorsque leur impression sera effectuée.



Equipe d'animation du Conseil Participatif

RABAUD Amélie : 06.15.14.94.17

CORDIER Juliette : 06.45.98.86.55

LOMBARD Marie : 02.47.77.55.04

Lors du conseil du 31 mars 2023 le Conseil Participatif a accueilli trois membres de l'association Repair Café Tours pour une présentation de l'association.

Le Repair Café Tours propose une à deux fois par mois des ateliers de co-réparation de petit électroménager et multimédias (sauf téléviseur) ainsi que vêtements. Co-réparation car chaque visiteur est aidé par un passionné, bénévole de l'association. Un café est proposé aux visiteurs pour une réparation en toute convivialité. Le Repair Café est avant tout un concept international.

Les Repair Cafés de l'association se déroulent de 14h à 18h, souvent le samedi et environ 25 à 40 rendez-vous sont réalisés à chaque fois.

Les Repair Cafés de l'association sont itinérants et cela est un choix pour permettre aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer de pouvoir bénéficier de leurs services plus facilement.

Pour y participer il faut prendre rendez-vous soit par le site internet de l'association, soit par le réseau social Facebook. Il faut remplir un questionnaire pour expliquer la panne et si l'appareil est réparable un rendez-vous pourra être convenu. Si l'appareil n'est pas réparable le visiteur peut bénéficier de conseil pour un achat.

Les visiteurs sont invités à faire un don à l'association à la suite de leur visite.

(Photo prise lors d'un Repair Café)



Plus d'informations sur repaircafetours.fr / contact@repairscafetours.fr / 07 55 67 21 46

Recette

Tarte aux pommes



Ingrédients: 1 pâte feuilletée à dérouler.
2 à 3 pommes pour la garniture + 1 cuill à soupe de sucre roux + de la cannelle en poudre.
pour la compote: 2 à 3 pommes + 1 cuill à soupe de sucre semoule + 1 cuill à soupe de jus de citron.
Ou 1 bocal de compote de pommes.
Beurre ou papier sulfurisé

1. Préparation de la compote:
Eplucher, évider et couper en petits dés les pommes.
Dans une casserole, mélanger les dés avec le jus de citron et le sucre roux.
Cuire 10 min à couvert + 5 min à découvert.
Ecraser avec une fourchette la préparation si nécessaire.
Laisser refroidir.

2. Préchauffer le four à 180°C (Thermostat 7)

3. Étaler la pâte dans un moule beurré ou couvert d'un papier sulfurisé. Piquer la pâte avec la fourchette

4. Préparer la garniture: Eplucher, couper en 2, et évider les pommes. Les poser sur une planche à découper et faire des tranches plus ou moins fines.



5. Couvrir le fond de tarte de compote refroidie.
Recouvrir la compote de tranches de pommes.
Saupoudrer de sucre roux et de cannelle.

6. Enfourner à 180°C pour 30 min
(Th 6)

7. Déguster!

Recette de Monsieur MOULIN

A la rencontre de...

Monsieur M, Juliette CORDIER et Amélie RABAUD sont allés à la rencontre de Madame S :

Madame S : *Pour moi c'est un engagement le Conseil Participatif.*

Monsieur M : *Depuis combien de temps faites-vous partie du Conseil Participatif ?*

Madame S : *Depuis 5 ans. La première fois 2 ans, puis après 3 ans. C'est mieux car cela laisse du temps pour concrétiser des projets.*

Monsieur M : *Qu'est-ce que ça vous apporte le Conseil Participatif ?*

Madame S : *Ça m'a permis d'aller vers l'autre et de dire « Je suis là ». C'est super de travailler en équipe et c'est important de continuer. C'est une ouverture, pour savoir ce que les autres attendent de nous et les représenter.*

Monsieur M : *Que pensez-vous de la nouvelle équipe ?*

Madame S : *Le changement c'est important, ça permet d'éviter la routine. C'est une responsabilité de faire partie de ce conseil. Etre sous mesure ce n'est pas une honte mais il faut l'accepter.*

Monsieur M : *Est-ce que vous avez, pour 2023, des idées à apporter ?*

Madame S : *Il faut arriver à concrétiser la carte « Je suis sous mesure de... ». Cette carte est essentielle pour nous aider dans nos démarches. Par exemple, l'hôpital n'a pas voulu m'opérer pendant le week-end car j'étais sous mesure de curatelle et que mon délégué n'était pas joignable.*

Monsieur M : *Un petit mot pour finir ?*

Madame S : *On est élu pour trois ans. Mais à chaque conseil nous sommes peu nombreux. Les personnes qui ne souhaitent plus faire partie du conseil doivent se retirer pour laisser la place à d'autres personnes.*

Boîte à questions

Afin de mieux porter la parole des usagers, le conseil a mis en place la Boîte à questions. Recueillant vos avis et idées, elle permet au Conseil Participatif de travailler au mieux sur vos propositions. Elle est installée à l'accueil de l'UDAF d'Indre et Loire.

Pour permettre un recueil plus large, ce coupon est détachable, vous pouvez nous le retourner (par le biais de votre délégué, ou de la poste).

✂-----



Conseil Participatif
UDAF 37

DONNEZ-NOUS VOS IDEES

Si vous le voulez, vous pouvez nous laisser vos coordonnées

Nom :

Prénom :

Le conseil Participatif

« ODE A L'AMOUR »

Des paroles de Douceur

Des moments de Bonheur

Des regards échangés

Un zeste de complicité

Des étoiles dans les yeux, la joie d'être deux

Main dans la main, suivre le même chemin

Des rêves plein le cœur

Que du plaisir, aucune rancœur

Aimer et oublier les blessures du passé

Juste la magie de l'Amour

Une belle Vie pour toujours

Soirs de Rêves



Chaque jour est beau
Lorsque je me réveille
Quand j'ouvre mes yeux
Le gazouillis des oiseaux
Me donnent du cœur à l'ouvrage

De bons matins je gagne mon pain
Les heures les minutes voire les secondes
Passent à vitesse grand V
Les matins s'écoulent rapidement
Les après-midi plus longs s'effectuent facilement
Le soleil s'en va bien affectueusement
Et dame lune apparaît bien goulûment

Quant à l'homme, l'homo sapien marche
A l'ombre où intègre sa couchette
Seul c'est bien regrettable
Mais lorsqu'une autre moitié
Se joint dans ses draps
Il a le cœur à l'ouvrage
Ces saveurs du soir lui donnent
Le goût du parfait et de l'espoir

Poème écrit par Persiflore

Poème écrit par Véronique à son Bien-Aimé

Rédacteurs de cette édition : Monsieur MOULIN, Monsieur DEFORGES, Madame SAULE, Madame EVANNO



Conseil Participatif
UDAF 37

Coupon Boîte à questions.

transmettre à votre délégué ou à retourner au :

21, rue de Beaumont,

37921 Tours Cedex 9.

02.47.77.55.00