



Information pratique

Le Sac à Malices

Le Sac à Malices est une association qui existe depuis Septembre 1999 et qui est installée au **26 Rue Hoche à Saint-Pierre-Des-Corps**.

C'est une épicerie sociale et un espace de vie sociale qui a obtenu en 2004 un agrément par la CAF.

L'objectif est d'apporter une aide alimentaire **aux habitants de Saint-Pierre-Des-Corps** qui ont un reste pour vivre compris entre 0 et 8 euros par jour et par personne.

En moyenne, 80 familles sont accompagnées par le Sac à Malices par mois.

Les personnes viennent acheter des produits donnés comme dans une vraie épicerie.

Pour devenir bénéficiaire, il faut obligatoirement réaliser un entretien avec la travailleuse sociale de l'épicerie. Lors de cet entretien, un point budgétaire est réalisé ; les droits sont déterminés en fonction du montant du reste pour vivre. Ces droits peuvent évoluer en fonction de la situation de la famille. Lorsque les droits sont déterminés, une carte est donnée aux bénéficiaires.

Les droits d'achat sont accordés pour 3 mois avec possibilité de renouveler 2 fois pour une 1^{ère} inscription.

Un temps d'attente d'un an est nécessaire pour pouvoir se réinscrire. La réinscription dure 6 mois maximum soit 3 mois renouvelables, si les personnes participent à la vie associative de l'Espace de Vie Sociale. Au-delà de 6 mois, il est possible d'avoir 3 mois supplémentaires en s'engageant dans le fonctionnement de l'épicerie. Au-delà, les droits s'arrêtent pour une durée d'un an.

Pour venir faire leurs achats à l'épicerie, les bénéficiaires doivent prendre rendez-vous, ils sont accueillis un par un.

Le Sac à Malices compte entre 32 et 35 bénévoles et recherche des bénévoles supplémentaires pour l'ensemble des activités proposées telles que :

- un atelier de réparation de vélo « ça roule » du printemps à l'automne.
- un atelier cuisine, une fois par mois, et un atelier diététique.
- un atelier loisirs créatif toutes les semaines.
- un jardin partagé.
- un atelier parentalité avec une psychologue et la travailleuse sociale.
- des sorties en lien avec Culture du Cœur et des voyages. (visite de l'opéra et du CCCOD, petit voyage d'une journée en été). Une petite participation peut être demandée aux familles.

Madame EVANNO, l'une des co-fondatrices du Sac à Malices, nous explique que l'origine de cette association était de trouver un moyen d'être encore autonome et de pouvoir s'alimenter à petits prix.

Le Sac à Malices a été la première épicerie sociale du département.

Pour trouver une épicerie sociale sur votre secteur prenez contact auprès votre mairie.

TEMOIGNAGE

J'ai une mesure de curatelle renforcée, mais je n'arrive jamais à joindre mon curateur....

Je lui envoie environ 10 mails durant une matinée. J'essaie de l'appeler à plusieurs reprises mais il ne décroche pas et son message indique qu'il n'est pas disponible.

Son assistant, c'est pire !!! Je n'ai jamais de réponse.

Mais pourquoi ???

J'ai appris que les délégués à la protection juridique des majeurs accompagnent environ 55 personnes et son assistant près de 150 personnes.

C'est pour cette raison que les professionnels ne peuvent pas être disponible et joignable tous les jours et durant toute la journée. Régulièrement les délégués sont en visite, en réunion ou déjà au téléphone et leur assistant également.

Mais je sais que je ne suis pas patient, il faut que j'apprenne. Désormais je vais essayer d'envoyer un mail ou laisser un message vocal en indiquant pourquoi je souhaite être recontacté.

Aussi, je vais essayer de privilégier de le contacter durant ses permanences téléphoniques.



« LA SYMPATHIE »

Qui nous dira jamais d'où vient la sympathie ?
Ce charme tout puissant qui doucement nous lie
à des êtres naguère étrangers, inconnus
amis d'hier qu'on croit avoir toujours connus,
dont le regard émeut et dont la vue attire
qu'on se sent près d'aimer sans oser le leur dire
et qu'on oubliera jamais plus ?

Cette magnifique sympathie parfois devient une belle
et très vive Amitié très durable et si réelle

Par enchantement elle peut devenir un Amour
si vrai et si sincère, qu'on désire créer un foyer
chaleureux avec de charmants bambins autour
et surtout de vieillir sereinement, heureux ensemble !

Tout en aimant et en appréciant toujours les autres
« pour eux-mêmes », ceux qui nous côtoient chaque jour
et vivent si prêts de nous autres !...

« La Sérénité », « la bonne humeur », « une bonne entente »,
« une tendre » et « sincère sympathie », et « le bonheur » ne
sont-elles pas les vraies et réelles valeurs de la vie ?
Possédant ces réelles qualités, on ne peut que nous envier.

Véronique

« Suite à une reconversion professionnelle, je réalise un BTS en économie, sociale et familiale et j'ai souhaité réaliser mon stage au sein de l'UDAF37. Trois jours me sont consacrés au Conseil Participatif (lundi, mardi et vendredi) et deux jours dans le service Balzac (mercredi et jeudi) jusqu'au 30 juin 2024. » (Marine SAGET)

Equipe d'animation du Conseil Participatif

SAGET Marine : 02.47.77.55.89 (lundi, mardi et
vendredi matin)

CORDIER Juliette : 06.45.98.86.55

LOMBARD Marie : 02.47.77.55.04

Vie Sportive

Je m'appelle Laurent VASSEUR, je fais partie du club HANDI' FAMILY depuis peu (juin 2023). L'ambiance du club est familiale, chaque membre s'adapte au handicap de l'autre. La pratique est mixte car les femmes et les hommes jouent ensemble. Les entrainements ont lieu les samedis matin pour le hand adapté et les jeudis pour le hand fauteuil. Je tenais à vous présenter ce club car je m'y sens bien et j'apprécie qu'il accueille toutes les personnes qu'elles soient en situation de handicap ou non !

Qui sommes-nous?

L'association Handi'Family a été créée en Juillet 2020 à Saint-Branchs, petite commune dans le Sud Touraine à 20 minutes de Tours.

Elle permet la pratique du handisport par le biais du handball.

Nous proposons 2 disciplines:

- Le hand adapté pour les enfants et adultes en situation de handicap mental, intellectuel, psychique, social etc...
- Le hand fauteuil pour les personnes en situation de handicap physique ainsi que pour les personnes valides à partir de 13 ans.

Tarifs licence:

Hand adapté: 60 €

Hand fauteuil: 60 €

Hand adapté + Hand fauteuil: 120€

Adresse de l'association: 8 rue des Ecoliers 37320 Saint-Branchs



Boîte à questions

Afin de mieux porter la parole des usagers, le conseil a mis en place la Boîte à questions. Recueillant vos avis et idées, elle permet au Conseil Participatif de travailler au mieux sur vos propositions. Elle est installée à l'accueil de l'UDAF d'Indre et Loire.

Pour permettre un recueil plus large, ce coupon est détachable, vous pouvez nous le retourner (par le biais de votre délégué, ou de la poste).

✂-----



DONNEZ-NOUS VOS IDEES



Si vous le voulez, vous pouvez nous laisser vos coordonnées

Nom :

Prénom :

Le conseil Participatif

PIZZA Anti 'Gaspi

Pour permettre d'utiliser les restes du frigidaire :

- 1 pâte à pizza toute faite ou tranche de pain rassis
 - Sauce tomate ou crème fraîche
- Les restes de viande et/ou de légumes de la semaine
 - Du fromage râpé



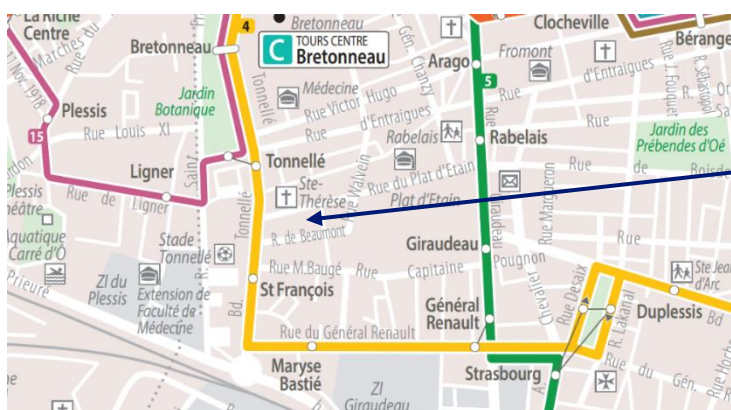
Dans le four à 150°C avec chaleur tournante

Durant environ 15 à 20 mn

Régalez-vous !!! Sans faire de gâchis !!!

Infos pratiques

POUR VENIR A L'UDAF D'INDRE ET LOIRE :



Adresse : 21 Rue de Beaumont 37921 Tours CEDEX 9

En bus : ligne 4, arrêt Tonnellé ou ligne 15 arrêt Tonnellé

Rédacteurs de cette édition : Monsieur MOULIN, Monsieur VASSEUR, Véronique, Madame EVANO



Coupon Boîte à questions.

A transmettre à votre délégué ou à retourner au :

21, rue de Beaumont,

37921 Tours Cedex 9.

02.47.77.55.00