

N°01 – 21 mars 2024

## L'UDAF d'Indre-et-Loire se mobilise sur la question de l'accompagnement de la fin de vie par les familles

**Mardi 19 mars 2024, l'Union Départementale des Associations Familiales d'Indre-et-Loire a accueilli près de 80 personnes, à l'occasion d'une table ronde sur le thème « L'accompagnement de la fin de vie : quel rôle pour les familles ? ».**

L'objectif de cette rencontre était de permettre aux participants d'acquérir des repères, de l'information sur les dispositifs, les acteurs œuvrant sur le département d'Indre-et-Loire, ainsi que de diffuser la culture palliative.

### Les familles pleinement associées pour accompagner un proche en fin de vie

La première table ronde a rappelé que **le patient est au centre des décisions** prises le concernant, notamment par la rédaction des directives anticipées. La personne de confiance a un statut juridique et peut se faire le relai des volontés du patient, si celui-ci n'est plus en mesure de s'exprimer.

Les professionnels de santé (médecins, psychologues) et bénévoles accompagnants ont pu faire part de leur expérience et expertise auprès des personnes en fin de vie et de leurs proches. Les dimensions éthiques, médicales et de l'accompagnement ont ainsi pu être abordées, ainsi que la prévention de l'épuisement de l'entourage.

Il a été réaffirmé que **la famille - sauf avis contraire de la personne concernée - est pleinement associée aux réflexions et aux organisations** que met en place l'équipe médicale qui intervient auprès du malade.

### Des solutions tenant compte de la singularité de chaque situation

La seconde table ronde a été introduite par le témoignage d'un bénévole accompagnant de l'association Être- Là Touraine, sur ce qu'est un accompagnement d'une personne en fin de vie ou d'un proche.

**Un état des lieux des structures et équipes existantes au sein du département a été précisé :** 1 unité de soins palliatifs (USP Centre Hospitalier de Luynes) ; 60 lits identifiés de soins palliatifs (LISP) dont : le CH de Chinon, le CH de Loches, la clinique NCT+, le CHRU de Tours, la clinique du Pôle Santé Léonard de Vinci ; 2 équipes mobiles de soins palliatifs adulte (EMSP 37 et EMSP du CH du Chinois) ; 1 équipe ressource régionale en soins palliatifs pédiatriques (Pallience) ; 2 structures d'hospitalisation à domicile (Humensia et HAD Val-de-Loire).

Les médecins, infirmières, psychologues, assistantes sociales présentes ont fait part de leur expérience et évoqué des situations concrètes.

### Anticiper et en parler autour de soi, pour aborder ce moment plus sereinement

Le représentant de l'Union Nationale des Associations Familiales a rappelé qu'**anticiper la question de la fin de vie et en parler autour de soi est primordial** et permet d'aborder plus sereinement ce moment de la vie.

Le représentant de l'UNAF a évoqué la Stratégie Nationale des soins palliatifs, suite aux travaux de la commission menée par le Pr Franck CHAUVIN, qui devrait sortir prochainement.

### Contact presse

Lisa LE CORRE : [llecorre@udaf37.fr](mailto:llecorre@udaf37.fr) / 02 47 77 55 51

*Institution engagée avec et pour les familles depuis 1945, l'Udaf d'Indre-et-Loire, est l'experte des réalités de vie des familles. Reconnue d'intérêt général, elle est le porte-parole officiel des 170.000 familles du département auprès des pouvoirs publics locaux. Membre de l'UNAF, elle participe à la représentation de l'ensemble des 18 millions de familles qui vivent en France, et contribue à leur représentation au niveau régional à travers l'URAF Centre-Val-de-Loire [www.udaf37.fr](http://www.udaf37.fr)*