

Le Conseil Participatif s'est renouvelé !

L'Assemblée Générale a eu lieu le vendredi 31 janvier 2025. A cette occasion, 8 membres ont souhaité renouveler leur mandat pour les 3 prochaines années. Nous sommes heureux d'accueillir les nouveaux membres.

Lors de la première réunion du 7 février, les membres ont élu un nouveau bureau. Madame ACHMET est devenue présidente, Monsieur VAUDOUX, vice-président et Monsieur MOULIN a été renouvelé à son poste de secrétaire.



Le Saviez –Vous ?

Les habitants de Saint
Pierre-des- Corps
s'appellent les
Corpoppétrussiens.
Etonnant !

2 dispositifs liés à la Caisse de Retraite complémentaire Agirc-Arrco :

1- Le dispositif Sortir plus :

Pour être accompagné pour faire ses courses, aller chez des amis, chez le coiffeur, se rendre à un rendez-vous médical...

Conditions : avoir + 75 ans

ET

Être en situation d'isolement familial ou des difficultés à se déplacer.

C'est sans condition de ressources.

Si vous n'avez pas de retraite complémentaire à Agirc-Arrco, vous pouvez appeler quand même.

Procédure :

1. Appeler le 09 71 09 09 71 du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 hors jours fériés
2. Les professionnels s'assurent de l'identité, du nom, du prénom et de la date de naissance de la personne
3. Ils indiquent le montant disponible pour l'année civile en cours (c'est une cagnotte de 300 euros en 2025)
4. La personne indique sa demande : la durée, s'il faut un véhicule, la distance qu'il faut parcourir ...
5. La personne au téléphone cherche un accompagnateur au sein d'une structure d'aide à domicile

Lorsque le rendez-vous est pris, l'accompagnateur vient chercher la personne pour l'emmener à l'adresse prévue puis vous ramène à votre domicile.

Le coût de la sortie est pris en charge puis déduit de votre réserve d'argent (de 300 euros en 2025).

Le coût est fixé en fonction de la durée et de la distance de la sortie.

Le prix et le solde sont annoncés au téléphone.

2- Le dispositif d'aide à domicile :

Conditions : avoir plus de 75 ans

ET

Être en sortie d'hospitalisation ou en situation de handicap ou malade
Le dispositif est temporaire, d'une durée de 5 à 6 semaines et jusqu'à 10 heures par semaine.

Cookies aux pommes**Ingrédients :**

2 pommes

120 g de sucre

4 œufs

200 g de beurre fondu

480 g de farine

10 g de levure

Préparation :

Chauffer le four à 190 °C

Mettre dans un saladier le sucre

Casser les œufs et les incorporer avec le sucre

Fouetter le mélange pour qu'il blanchisse

Mettre ensuite le beurre fondu

Ajouter la farine et la levure

Couper deux pommes en petits dés

Mélanger le tout (la pâte et les pommes) avec une grande cuillère

Mettre du papier cuisson sur une plaque

Prendre avec deux cuillères un petit peu de pâte, et la déposer sur un endroit de la plaque.

Laisser un peu d'espace entre les bouts de pâtes pour la cuisson

Enfourner pendant 15 mn dans le four

Bon appétit

**Texte de Mr M.... qui a construit le moulin :**

« J'en suis venu aux allumettes, par passion du bois, transmise par mon grand-père.

Les hélices représentent 120 Allumettes. Pour l'ensemble, le moulin est composé d'environ 1000 à 1200 allumettes, faisant 19 cm de hauteur, pour 60 à 70h (15 jours) de travail. »

Equipe d'animation du Conseil Participatif :

CORDIER Juliette : 02.47.77.55.89

LOMBARD Marie : 02.47.77.55.04

Témoignage

Expérience de Madame M... du Conseil Participatif :

« Depuis l'Assemblée Générale du 31 janvier, je participe aux réunions du Conseil Participatif. Je trouve le groupe bénéfique et profitable pour tous les membres. J'apprécie les échanges car ils sont faits avec bienveillance et respect commun. Cela permet de créer des liens entre les salariés de l'UDAF et les membres du Conseil Participatif.

J'ai trouvé les membres très à l'écoute et répondent aux besoins et aux demandes de chacun. J'espère que dans le futur la coopération pourra continuer.

Je pense que les groupes de travail vont servir à créer les projets. »

Madame souhaite aussi parler de son origine iranienne et d'un évènement en particulier.

« Depuis 2 ans, les iraniens de Tours fêtent le nouvel an le 23 mars, premier jour du printemps. C'est un évènement historique, qui a commencé il y a 3000 ans avant Jésus-Christ. Il y avait deux empereurs qui ont créé un nouveau calendrier lunaire. Les Rois reçoivent des cadeaux par les dirigeants des différents pays, et tous fêtent le nouvel an pendant 13 jours. Cette fête a continué jusqu'à aujourd'hui, sans changer cette culture. Elle s'appelle « Noruz » ce qui signifie le nouveau jour du nouvel an. 120 personnes y participent à La Riche. »

Boîte à questions

Afin de mieux porter la parole des usagers, le conseil a mis en place la Boîte à questions. Recueillant vos avis et idées, elle permet au Conseil Participatif de travailler au mieux sur vos propositions.

Elle est installée à l'accueil de l'UDAF d'Indre et Loire.

Pour permettre un recueil plus large, ce coupon est détachable, vous pouvez nous le retourner (par le biais de votre délégué, ou de la poste).

✂-----

Donnez-vous vos idées



Si vous le voulez, vous pouvez nous laisser vos coordonnées :

Nom :

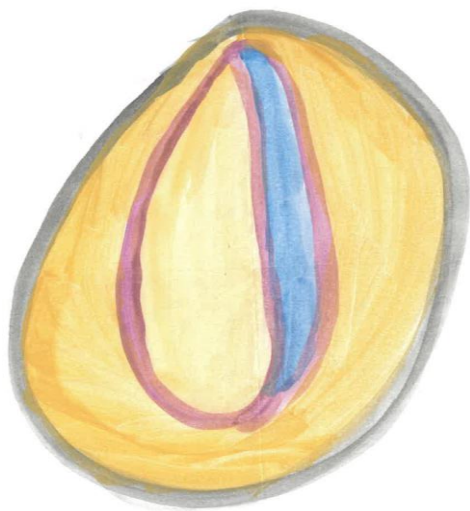
Numéro téléphone :

Prénom :

Date :

Instant artistique

411



De Monsieur B..., Membre

Instant poétique

Les Maisons

Dans certaines maisons
Où n'existe plus la raison
Le ciel a pris toute la place
Quand je me regarde dans la glace
Je vois des toiles d'araignées
Sur tout le plafond clairsemé
Ces baraques de bois précieux
Risque c'est sûr d'aller aux cieux
Ça sent la confiture
Jusque dans la peinture
Les vieilles poutres toutes moisies
La terreur dans le bruit
Du silence s'échappe des anges
J'y ai même vu une mésange
Parler avec une marguerite
Que j'ai effeuillée bien vite
Je n'ai jamais parlé aux oiseaux
Je pense qu'il est encore trop tôt
Ces maisons sont pleines de sagesse
Et c'est pour cette raison que je ne cesse
De les contempler avec ardeur
Car cela attise mon heureuse ferveur
Je me dis : Le ciel te sourira
Et même lorsqu'il ne me restera
Que mes bras pour crier mon amour
Je les attendrais toujours
Sur le chemin du retour
Pas dans les faubourgs
Ni dans les carrefours
Mais à TOURS

De Monsieur D..., Membre

Rédacteurs de cette édition : Fabrice, Vincent, René, Jean-Claude, Dominique, Chahpar



Coupon Boîte à questions.

A transmettre à votre délégué ou à retourner au :

21, rue de Beaumont, 37921 Tours Cedex 9.

02.47.77.55.00