

EN CETTE PERIODE DE CRISE SANITAIRE, NOUS SOMMES PLUS QU'JAMAIS INVITES A FAIRE PREUVE DE SOLIDARITE, A RETISSER DES LIENS QUI S'ETAIENT PEUT-ETRE DISTENDUS, A ETRE VIGILANTS ENVERS LES PLUS VULNERABLES.

RESTEZ PRUDENTS, ET PRENEZ SOIN DE VOUS ET DE VOTRE FAMILLE.



La lettre électronique « Restons en lien » continue de **paraître régulièrement**, en fonction de l'actualité locale ou nationale sur tous les sujets qui concernent les familles. Vous avez la possibilité de nous adresser vos contributions : infos locales, lien intéressant sur un sujet qui touche les familles ...

Cet outil est aussi le vôtre : responsable associatif, bénévole, parent, habitant du département **donnez-nous votre avis** pour que nous puissions encore mieux répondre à vos besoins ! *Un grand Merci* aux contributeurs qui ont permis d'alimenter ces rubriques (bénévoles et professionnels de l'UDAF, UNAF, partenaires associatifs et institutionnels ...).

Des solutions pour vos difficultés financières



Que l'on soit **salarié, étudiant, demandeur d'emploi ou retraité** nous pouvons tous se retrouver avec **des fins de mois difficile**.

Le **Point Conseil Budget** peut vous aider à trouver des **solutions** afin **d'améliorer la maîtrise de votre budget**.

1 DROIT, PSYCHOLOGIE ET SOCIOLOGIE DE LA FAMILLE

- « [La collecte La Mère et l'Enfant](#) » a pour but le **financement d'actions** mises en œuvre par des associations d'intérêt général, au **profit des mères**, des **futures mères** et des **enfants en difficulté**. Cette collecte n'avait pu être réalisée l'an dernier du fait de la crise sanitaire. Elle aura lieu cette année, sous la forme d'un [dispositif de dons en ligne](#), conformément à la décision du **Conseil d'administration de l'Unaf**.
- La crise sanitaire et particulièrement le premier confinement du printemps 2020, ont **bouleversé la vie des familles**. Pour en prendre la mesure, [ce nouveau numéro de Réalités Familiales](#), préfacé par Adrien Taquet, secrétaire d'Etat en charge de l'Enfance et des Familles, **donne la parole à une trentaine de contributeurs** : experts, universitaires, professionnels et associations.



2 ÉCONOMIE, EMPLOI, CONSOMMATION

- [La Boutique Mangez Touraine](#) est un **véritable circuit-court de proximité en ligne** ! Elle apporte une **aide logistique aux producteurs** et permet aux particuliers d'accéder, depuis un seul et même site, à **des produits frais, locaux et de saison**.
- L'arrivée d'un enfant, c'est souvent pour les parents un **moment clé** où l'on remet en question **ses habitudes de vie**. Au premier rang des préoccupations : **l'alimentation de bébé** et l'étape clé de [la diversification alimentaire](#).
- Chaque foyer français possède en moyenne une centaine d'appareils électriques et électroniques. **Gaspillages, suréquipement, manque d'entretien, alourdissent la facture**. [Quelques gestes peuvent faire la différence](#).

3 ÉDUCATION, ENFANCE

- 8 juin 2021 à 20 H30, LES MARDIS de la PARENTALITE**, proposent une [visio-conférence, « Parents, vos enfants seront heureux...malgré vous !»](#), animé par le **Pédo-psychiatre** Patrick BEN SOUSSAN Chef de Clinique à Marseille. Retrouvez [un formulaire d'inscription pour participer et échanger](#).
- [Le pass Culture](#) est une mission de service public portée par **le ministère de la Culture**. Le pass Culture est **une application** pour **les jeunes de 18 ans** sur laquelle ils disposent de **300€ pendant 24 mois** pour découvrir et **réserver propositions culturelles de proximité** et **offres numériques**. Ce pass a pour objectif **d'encourager la rencontre** entre les acteurs culturels et les utilisateurs, il n'est donc pas possible de se faire livrer des biens matériels.



4

HABITAT, ENVIRONNEMENT

- Chaque année en France et par habitant, **environ 570 kg de déchets** sont jetés. La prise en charge de ces déchets engendre une pollution de l'air et de nos sols. **Le recyclage présente des limites non négligeables.** Face à ce constat, [la SEPANT](#) vous propose des **actions simples** pour **réduire ses déchets** au quotidien : [c'est la démarche Zéro Déchet !](#)



5

SANTÉ, PROTECTION SOCIALE

- [Ma Retraite, J'en Profite !](#) Découvrez les chansons du **nouveau spectacle théâtral** « Une Nouvelle Saison » de la Compagnie Vol de Nuit, lors d'un [spectacle en ligne](#). **L'ASEPT Centre-Val de Loire** vous accompagne dans ce voyage musical pour **explorer les différentes thématiques** du « bien vieillir » autour de jeux, de conseils et de bonnes adresses.
- Dans le cadre **des Assises de la Santé mentale et de la psychiatrie** qui se tiendront au début de l'été prochain, le **Ministère des solidarités et de la santé** lance [une enquête auprès des professionnels et du grand public](#) pour **mieux comprendre leurs attentes** en matière de santé mentale et de psychiatrie.
- Des **professionnels de santé**, un **dentiste** et deux **kinésithérapeutes**, sont maintenant installés dans [le pôle santé](#) de la commune de Saint-Christophe-sur-le-Nais. Le pôle santé est doté de deux salles d'attente, de **trois cabinets médicaux** et **paramédicaux** et d'une salle de pause destinée aux professionnels

6

SOLIDARITÉ, ENTRAIDE

- Les garages Solidarauto favorisent **la mobilité personnelle** pour faciliter **l'insertion professionnelle et sociale** par **la vente, l'entretien/réparation** et la **location de véhicules**.

Pour acheter un véhicule d'occasion ou faire réparer le vôtre **à moindre frais** dans [le garage Solidarauto](#) de Joué-lès-Tours, vous devez avoir un quotient familial justifiant **l'obtention d'aides sociales**, soit bénéficier d'une **prescription d'un travailleur social**, pour bénéficier de ces **tarifs Solidaires**.



JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT

5 juin 2021



7

VIE ASSOCIATIVE PENDANT LE COVID-19

Durant cette période de crise sanitaire, nos services adaptent leur fonctionnement :

- **Le standard de l'UDAF reste ouvert** du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h : **02 47 77 55 00**
- Les **professionnels continuent d'assurer leurs missions en télétravail** pour la majorité d'entre eux
- **Les échanges par téléphone, par mail ou par visioconférence** sont privilégiés

Attention : notre site de Tours est [fermé au public pour travaux](#) !

Les équipes de l'UDAF continuent de faire leur maximum pour répondre à chaque demande. Les bénévoles assurent leurs mandats de représentants familiaux dans les conditions adaptées au contexte. Nous restons à votre écoute, et vous appelons à respecter strictement les gestes barrières, afin de limiter la propagation du virus.

Retrouvez les nouvelles dispositions applicables sur le [site de la Préfecture d'Indre et Loire](#).



Restons en bonne santé !



Notre site internet est régulièrement actualisé :

www.udaf37.fr

