

EN CETTE PERIODE DE CRISE SANITAIRE, NOUS SOMMES PLUS QU'JAMAIS INVITES A FAIRE PREUVE DE SOLIDARITE, A RETISSER DES LIENS QUI S'ETAIENT PEUT-ETRE DISTENDUS, A ETRE VIGILANTS ENVERS LES PLUS VULNERABLES.

RESTEZ PRUDENTS, ET PRENEZ SOIN DE VOUS ET DE VOTRE FAMILLE.



La lettre électronique « Restons en lien » continue de **paraître régulièrement**, en fonction de l'actualité locale ou nationale sur tous les sujets qui concernent les familles. Vous avez la possibilité de nous adresser vos contributions : infos locales, lien intéressant sur un sujet qui touche les familles ...

**Cet outil est aussi le vôtre** : responsable associatif, bénévole, parent, habitant du département **donnez-nous votre avis** pour que nous puissions encore mieux répondre à vos besoins ! *Un grand Merci* aux contributeurs qui ont permis d'alimenter ces rubriques (bénévoles et professionnels de l'UDAF, UNAF, partenaires associatifs et institutionnels ...).

### Violence : qui appeler ?



#### Téléphone grand danger

- En cas d'urgence : le **17**
- Le numéro national dédié aux femmes victimes de violences : **3919**
- France Victime 37 : **02 47 66 87 33**
- Le Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles : **02 47 27 54 00**
- L'espace d'accueil et d'orientation de femmes victimes de violences (*situé à SOS Médecins – Tours*) : **07 54 32 71 83**

## 1 DROIT, PSYCHOLOGIE ET SOCIOLOGIE DE LA FAMILLE

- Vous êtes confrontés à **des changements au sein de votre famille** (maladie, hospitalisation, décès, accident de la vie, naissance, adoption, difficultés dans la relation parents-enfants...) ? Pour **chaque situation**, **l'ADMR a des solutions**.
- Pour faire vos **démarches administratives**, avoir **accès au numérique**, ou encore obtenir **des cours de français**, **la caravane de l'accès aux droits** est présente **tous les mardis** sur différents endroits dans le quartier **Sanitas** à Tours.
- **La Caf recalcule votre droit à l'aide au logement** tous les 3 mois, comme cela est prévu depuis janvier avec la mise en place **des évolutions des aides personnelles** au logement.



## 2 ÉCONOMIE, EMPLOI, CONSOMMATION

- Lors d'un **processus de recrutement**, vous pensez être **victime d'une discrimination** à l'embauche, sachez qu'il existe **différents recours** pour faire **valoir vos droits**.
- **Lors de la rupture ou la fin d'un contrat de travail**, **l'employeur doit obligatoirement** remettre au salarié un **certificat de travail**, un **reçu pour solde** de tout compte et une **attestation Pôle emploi**.
- Le CCAS de Tours a mis en place « **Le service de portage** » de **repas à domicile** qui s'adresse aux **personnes retraitées, handicapées ou ayant un problème temporaire**, domiciliées sur la ville de **Tours**. Les repas équilibrés sont **proposés pour tous les jours** de la semaine.

## 3 ÉDUCATION, ENFANCE

- **Face à l'apparente décontraction** dont fait preuve **Juliette sur ses réseaux sociaux**, il est temps pour **ses parents**, Erwan et Myriam, d'intervenir d'une **manière musclée** en se faisant passer **pour ses futurs employeurs** !
- En pleine croissance, **les adolescents ont des besoins alimentaires spécifiques**. Veillez notamment à leurs **apports en nutriments, en fer, en calcium et en vitamine D**. En revanche, **limitez leur consommation** de produits gras ou sucrés et informez-les sur les **dangers de l'alcool**.
- En tant qu'étudiant(e), vous pouvez **bénéficier jusqu'à six consultations chez un psychologue**, sans **avance de frais**, et entièrement prises en **charge par l'Etat**.
- En France, **les noyades accidentelles** sont responsables chaque année d'environ 1000 décès ce qui en fait la **première cause de mortalité** par accident de la vie courante **chez les moins de 25 ans**. Elles sont pourtant **pour la plupart évitables**.



4

## HABITAT, ENVIRONNEMENT

- Afin de mettre au point des outils de lutte sélectifs, efficaces et respectueux de l'environnement contre le frelon asiatique, **l'Institut de recherche sur la biologie de l'insecte** (Irbi) a besoin d'aide. Elle **recherche des spécimens en Touraine** pour mener ces expériences. Elle invite donc [les Tourangeaux à signaler la présence de nids](#) qu'elle vient **chercher sans frais et sans utiliser de produits chimiques**.



5

## SANTÉ, PROTECTION SOCIALE

- Des conférences, des tables rondes, des ateliers, une visite guidée de la ville, une exposition et bien d'autres rencontres pour parler de la mémoire, d'hier, d'aujourd'hui et de demain. **Un évènement totalement gratuit** et entièrement dédié à **l'exploration de la mémoire** sous toutes ses formes. [L'Observatoire B2V des Mémoires](#) et ses partenaires ont le plaisir de vous proposer cette **4ème édition de la Semaine de la Mémoire à Tours et en digital**.
- La colocation** est au cœur [du dispositif « Ages & Vie » à Athée-sur-Cher](#) : dans un cadre de vie à taille humaine, apaisant, sécurisant et intergénérationnel, **des personnes ne pouvant plus demeurer seules**, pourront bénéficier d'un accompagnement **24h/24 et 365 jours par an**.
- [L'association Mécénat chirurgie cardiaque](#) s'arrête à **la MFR**. Cet organisme permet à **des enfants issus de pays défavorisés**, ayant des malformations du cœur, de pouvoir **bénéficier de chirurgies cardiaques en France**.



6

## SOLIDARITÉ, ENTRAIDE

- [Le dernier projet d'Entraide et Solidarités](#), un **projet innovant** et difficile à mettre en œuvre, mais absolument nécessaire : **héberger une vingtaine de personnes à la rue**, à Tours, dans des petites maisons et des caravanes. Donc, les héberger dans des conditions respectueuses de ces « grands exclus », et de nature à les **conduire vers le logement et l'autonomie** puisqu'ils bénéficieront d'un **accompagnement socio-éducatif**.



30 juillet 2021

## JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'AMITIÉ



7

## VIE ASSOCIATIVE PENDANT LE COVID-19

Durant cette période de crise sanitaire, nos services adaptent leur fonctionnement :

- **Le standard de l'UDAF reste ouvert** du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h : **02 47 77 55 00**
- Les **professionnels continuent d'assurer leurs missions** selon des modalités de travail hybride (présentiel et distanciel)
- **Les échanges par téléphone, par mail ou par visioconférence** sont privilégiés

**Attention :** notre site de Tours est [fermé au public pour travaux](#) !

Les équipes de l'UDAF continuent de faire leur maximum pour répondre à chaque demande. Les bénévoles assurent leurs mandats de représentants familiaux dans les conditions adaptées au contexte. Nous restons à votre écoute, et vous appelons à respecter strictement les gestes barrières, afin de limiter la propagation du virus.

Retrouvez les nouvelles dispositions applicables sur le [site de la Préfecture d'Indre et Loire](#).



Restons en bonne santé !



Notre site internet est régulièrement actualisé :

[www.udaf37.fr](http://www.udaf37.fr)